

Bon'us Tonus

BLIGNY-SUR-OUICHE

Animateur : Gaëlle BRETHEAU



N° atelier: 3251BONU21

Contact : FAPA SENIORS 21 - 03.80.30.07.81

*Les horaires indiqués sont les horaires des séances. Pour la réservation de la salle, merci de prendre en compte 30 min supplémentaires avant et après chaque séance.

Séance 1 Présentation : faisons connaissance	jeudi 5 novembre 2026 → 14h30 - 16h30
Séance 2 "Les médicaments" Intervenant: François COMPAIN	jeudi 12 novembre 2026 → 14h30 - 16h30
Séance 3 "Pratiques de soins non conventionnelles" Intervenant: François COMPAIN	jeudi 19 novembre 2026 → 14h30 - 16h30
Séance 4 "A la recherche de notre équilibre" Intervenant: Gaëlle BRETHEAU	jeudi 26 novembre 2026 → 14h30 - 16h30
Séance 5 "la Reflexologie" Intervenant: Valérie PROST	jeudi 3 décembre 2026 → 14h00 - 16h00
Séance 6 "La Santé de notre maison" Intervenant: Romane SAVATON	jeudi 10 décembre 2026 → 14h30 - 16h30
Séance 7 "Faisons le point"	jeudi 17 décembre 2026 → 14h30 - 16h30
Bilan	jeudi 28 janvier 2027 → 14h00 - 15h30

Salle :

Maison des Services au Public (salle de réunion) - 4 Allée des Cordiers - 21360
BLIGNY-SUR-OUICHE