

Bon'us Tonus

Noiron-Sous-Gevrey

Animateur : Valérie MICHOT



N° atelier: 3250BONU21

Contact : FAPA SENIORS 21 - 03.80.30.07.81

*Les horaires indiqués sont les horaires des séances. Pour la réservation de la salle, merci de prendre en compte 30 min supplémentaires avant et après chaque séance.

Séance 1 Présentation : faisons connaissance	jeudi 1 octobre 2026 → 14h30 - 16h30
Séance 2 "Les médicaments" Intervenant: Christine PAUTY	jeudi 8 octobre 2026 → 14h30 - 16h30
Séance 3 "Pratiques de soins non conventionnelles" Intervenant: Christine PAUTY	jeudi 15 octobre 2026 → 14h30 - 16h30
Séance 4 "A la recherche de notre équilibre" Intervenant: Christine PAUTY	jeudi 5 novembre 2026 → 14h30 - 16h30
Séance 5 "la Reflexologie" Intervenant: Valérie PROST	jeudi 12 novembre 2026 → 14h30 - 16h30
Séance 6 "La Santé de notre maison" Intervenant: Romane SAVATON	jeudi 19 novembre 2026 → 14h30 - 16h30
Séance 7 "Faisons le point"	jeudi 26 novembre 2026 → 14h30 - 16h30
Bilan	jeudi 7 janvier 2027 → 14h30 - 16h00

Salle :

Salle à usage multiple - 10 Rue de l'Eglise - 21910 NOIRON-SOUS-GEVREY