Bon'us Tonus

Talmay

Animateur : Pascale DESAMIS

N° atelier:

Contact : FAPA SENIORS 21 - 03.80.30.07.81

Séance 1 Présentation : faisons connaissance	**jeudi 5 novembre 2026**	→	14h30 - 16h30
Séance 2 "Les médicaments" Intervenant: Christine PAUTY	**jeudi 12 novembre 2026**	→	14h30 - 16h30
Séance 3 "Pratiques de soins non conventionnelles" Intervenant: Pascale DESAMIS	**jeudi 19 novembre 2026**	→	14h30 - 16h30
Séance 4 "A la recherche de notre équilibre" Intervenant: Pascale DESAMIS	**jeudi 26 novembre 2026**	→	14h30 - 16h30
Séance 5 "la Reflexologie" Intervenant: Pascale DESAMIS	**jeudi 3 décembre 2026**	→	14h30 - 16h30
Séance 6 "La Santé de notre maison" Intervenant: Romane SAVATON	**jeudi 10 décembre 2026**	→	14h30 - 16h30
Séance 7 "Faisons le point"	**jeudi 17 décembre 2026**	→	14h30 - 16h30
Bilan	**jeudi 21 janvier 2027**	→	14h30 - 16h00

Salle :

Espace de Rencontre et de Loisirs 2 rue du Baron Thénard 21270 Talmay