L'équilibre, où en êtes-vous ?

Varois-et-Chaignot

Animateur : Sébastien ZARA

N° atelier:

Contact : FAPA SENIORS 21 - 03.80.30.07.81

Présentation	**lundi 28 septembre 2026**	→	10h00 - 11h30
Entretiens individuels *20 min par personne, sur rendez-vous*	**lundi 5 octobre 2026**	→	**09h00 - 13h00**
Séance 1 Sensibiliser au rôle du pied	**lundi 12 octobre 2026**	→	10h00 - 11h00
Séance 2	**lundi 2 novembre 2026**	→	10h00 - 11h00
Séance 3	**lundi 9 novembre 2026**	→	10h00 - 11h00
Séance 4	**lundi 16 novembre 2026**	→	10h00 - 11h00
Séance 5	**lundi 23 novembre 2026**	→	10h00 - 11h00
Séance 6	**lundi 30 novembre 2026**	→	10h00 - 11h00
Séance 7	**lundi 7 décembre 2026**	→	10h00 - 11h00
Séance 8	**lundi 14 décembre 2026**	→	10h00 - 11h00
Séance 9	**lundi 4 janvier 2027**	→	10h00 - 11h00
Séance 10	**lundi 11 janvier 2027**	→	10h00 - 11h00
Séance 11	**lundi 18 janvier 2027**	→	10h00 - 11h00
Entretiens individuels *20 min par personne, sur rendez-vous*	**lundi 25 janvier 2027**	→	**9h00 - 13h00**
Bilan	**lundi 8 mars 2027**	→	10h00 - 11h30

Salle :

Salle IRIS CCAS Varois-et-Chaignot 13 route de Fontaine-Française

21490 Varois-et-Chaignot