L'équilibre, où en êtes-vous ?

DIJON (Montchapet)

Animateur : Mélissa BUONOCORE

N° atelier: 3243LEQU21

Contact : FAPA SENIORS 21 - 03.80.30.07.81

*Les horaires indiqués sont les horaires des séances. Pour la réservation de la salle, merci de prendre en compte 30 min supplémentaires avant et après chaque séance.

Présentation FAPA 8 Rue Louis Neel - Dijon	**jeudi 1 octobre 2026**	→	14h30 - 16h00
Entretiens individuels - Partie 1 *20 min par personne, sur rendez-vous*	**jeudi 8 octobre 2026**	→	**14h30 - 16h45**
Entretiens individuels - Partie 2 *20 min par personne, sur rendez-vous*	**jeudi 15 octobre 2026**	→	**14h30 - 16h45**
Séance 1	**jeudi 5 novembre 2026**	→	14h30 - 15h30
Séance 2	**jeudi 12 novembre 2026**	→	14h30 - 15h30
Séance 3	**jeudi 19 novembre 2026**	→	14h30 - 15h30
Séance 4	**jeudi 26 novembre 2026**	→	14h30 - 15h30
Séance 5	**jeudi 3 décembre 2026**	→	14h30 - 15h30
Séance 6	**jeudi 10 décembre 2026**	→	14h30 - 15h30
Séance 7	**jeudi 17 décembre 2026**	→	14h30 - 15h30
Séance 8	**jeudi 7 janvier 2027**	→	14h30 - 15h30
Séance 9	**jeudi 14 janvier 2027**	→	14h30 - 15h30
Séance 10	**jeudi 21 janvier 2027**	→	14h30 - 15h30
Entretiens individuels - Partie 1 *20 min par personne, sur rendez-vous*	**jeudi 28 janvier 2027**	→	**14h30 - 16h45**
Entretiens individuels - Partie 2 *20 min par personne, sur rendez-vous*	**jeudi 4 février 2027**	→	**14h30 - 16h45**
Bilan FAPA 8 Rue Louis Neel - Dijon	**jeudi 25 mars 2027**	→	**14h00 - 15h30**

Salle :

Salle Annexe du Gymnase Boivin - 22 Rue de la Côte d'Or - 21000 DIJON