L'équilibre, où en êtes-vous ?

Neuilly-lès-Dijon

Animateur : Thomas FRASES

N° atelier: 3391LEQU21

Contact : FAPA SENIORS 21 - 03.80.30.07.81

Présentation	**mardi 22 septembre 2026**	→	14h30 - 16h00
Entretiens individuels *20 min par personne, sur rendez-vous*	**mardi 29 septembre 2026**	→	**13h00 - 16h45**
Séance 1 Sensibiliser au rôle du pied	**mardi 6 octobre 2026**	→	15H30 - 16H30
Séance 2	**mardi 13 octobre 2026**	→	15H30 - 16H30
Séance 3	**mardi 3 novembre 2026**	→	15H30 - 16H30
Séance 4	**mardi 10 novembre 2026**	→	15H30 - 16H30
Séance 5	**mardi 17 novembre 2026**	→	15H30 - 16H30
Séance 6	**mardi 24 novembre 2026**	→	15H30 - 16H30
Séance 7	**mardi 1 décembre 2026**	→	15H30 - 16H30
Séance 8	**mardi 8 décembre 2026**	→	15H30 - 16H30
Séance 9	**mardi 15 décembre 2026**	→	15H30 - 16H30
Séance 10	**mardi 5 janvier 2027**	→	15H30 - 16H30
Séance 11	**mardi 12 janvier 2027**	→	15H30 - 16H30
Entretiens individuels *20 min par personne, sur rendez-vous*	**mardi 19 janvier 2027**	→	**13h00 - 16h45**
Bilan	**mardi 2 mars 2027**	→	**14h30 - 16h00**

Salle :

Salle des deux Cèdres - Place de la liberté 21800 Neuilly-lès-Dijon