

L'équilibre, où en êtes-vous ?

Saint-Seine-L'Abbaye

Animateur : Louis-Henri BAJO



N° atelier: 3393LEQU21

Contact : FAPA SENIORS 21 - 03.80.30.07.81

Présentation	jeudi 24 septembre 2026	→	10h - 11h30
Entretiens individuels <i>20 min par personne, sur rendez-vous</i>	jeudi 1 octobre 2026	→	8h - 12h
Séance 1	jeudi 8 octobre 2026	→	10h - 11h
Séance 2	jeudi 15 octobre 2026	→	10h - 11h
Séance 3	jeudi 5 novembre 2026	→	10h - 11h
Séance 4	jeudi 12 novembre 2026	→	10h - 11h
Séance 5	jeudi 19 novembre 2026	→	10h - 11h
Séance 6	jeudi 26 novembre 2026	→	10h - 11h
Séance 7	jeudi 3 décembre 2026	→	10h - 11h
Séance 8	jeudi 10 décembre 2026	→	10h - 11h
Séance 9	jeudi 17 décembre 2026	→	10h - 11h
Séance 10	jeudi 7 janvier 2027	→	10h - 11h
Entretiens individuels <i>20 min par personne, sur rendez-vous</i>	jeudi 14 janvier 2027	→	8h - 12h
Bilan	jeudi 25 février 2027	→	10h - 11h30

Salle :

Salle des Sports Place des Halles 21440 Saint-Seine-L'Abbaye