LES ATELIERS BONS JOURS

VIVEZ INTENSÉMENT VOTRE RETRAITE

À PARTIR DE 60 ANS

Buffet sucré offert

Equilibre, réflexologie, sommeil, mémoire , numérique…

Des activités santé et des solutions astucieuses pour améliorer votre quotidien



Venez découvrir le programme “les Ateliers Bons Jours” et d’autres partenaires

Mercredi 18 novembre

14h : QUIZZ prévention

15h à 17h : Stands de découverte et d’initiations



Salle Camille Claudel

4, Rue Camille Claudel

à DIJON

Renseignements et inscriptions au 03 80 30 07 81

Actions financées également par :